



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDOS MENSAIS (03/02 A 28/02/2021)



EDUCAÇÃO FÍSICA  
2021



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## **ATIVIDADES:**

### ➤ **MINI BASQUETE (EF12EF03)**

#### **MATERIAL:**

- UMA TAMPINHA;
- UMA SACOLA PLÁSTICA;
- UM RECIPIENTE.

#### **PROCEDIMENTO:**

- A SACOLA PLÁSTICA NÃO PODE ESTAR FURADA, ENCHA DE AR E AMARRE-A;
- COLOQUE A TAMPINHA NA PARTE DA FRENTE DA SACOLA COMO A FOTO A SEGUIR:





**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- TOQUE NA SACOLA, PARA QUE A TAMPINHA SEJA LANÇADA DE UMA MANEIRA QUE CAIA DENTRO DO RECIPIENTE.



➤ **FUTEBOL DE MESA (EF35EF04)**

**MATERIAL:**

- DUAS TAMPINHAS DE GARRAFA;
- UMA FOLHA DE PAPEL;
- UMA CANETA OU LÁPIS.

**PROCEDIMENTO:**

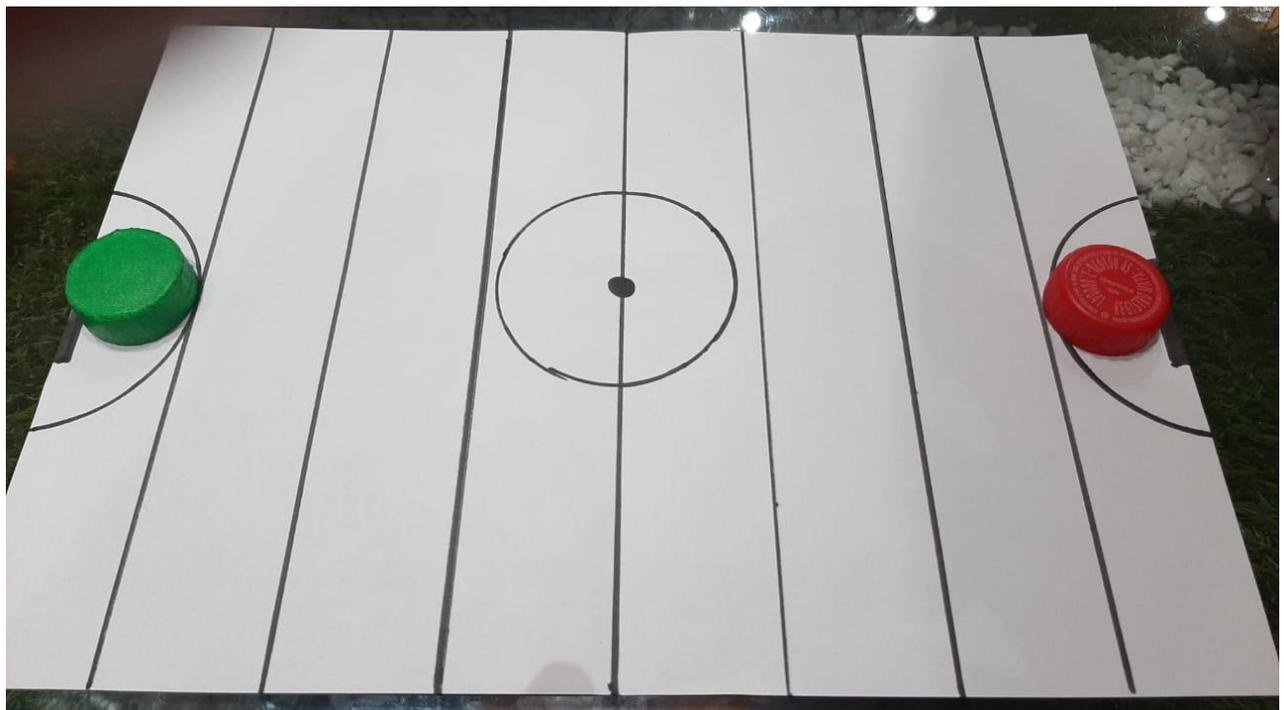
- NA FOLHA DE PAPEL FAÇA O SEGUINTE DESENHO:



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- VOCÊ VAI PRECISAR DE ALGUÉM PARA JOGAR JUNTO;
- VOCÊ DE UM LADO COM A SUA TAMPINHA E DO OUTRO LADO OUTRA PESSOA COM A OUTRA TAMPINHA;





**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- VOCÊS JOGAM JOQUEMPO (PEDRA, PAPEL E TESOURA), QUEM GANHA INICIA A ATIVIDADE COLOCANDO A SUA TAMPINHA NA BASE SEGUINTE;
- E JOGAM NOVAMENTE JOQUEMPO, QUEM GANHA AVANÇA A SUA TAMPINHA PARA A PROXIMA BASE;
- O JOGO ASSIM CONTINUA, ATÉ ALGUÉM AVANÇAR ATÉ O GOL E O FIZER, É O VENCEDOR DAQUELA PARTIDA.